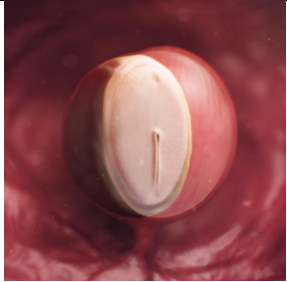


	LO QUE CUENTAN LOS PAPAS	SUCEDE	
		Planificar tener un hijo	
1		Un solo espermatozoide ha penetrado la membrana externa (o cáscara) del óvulo y lo ha fecundado .	
2			
3			
4		El bebé es apenas una bolita microscópica que se llama "embrión", y la verdad es que todavía no se parece mucho a un bebé. Tiene el tamaño de una semilla de amapola. En estos días está acomodándose en el útero.	
5		acabas de enterar que estás embarazada Esta semana, de hecho, su diminuto corazón se divide en cámaras y empieza a latir y bombear sangre.	

6		El corazón de tu hijito está creciendo también, late entre 100 y 160 veces por minuto y envía sangre a todo su pequeño ser. Sus intestinos se están desarrollando y ha aparecido un bultito de tejido donde luego crecerán los pulmones. También se están formando su cerebro, músculos y huesos	
7		En el cerebro de tu bebé están creciendo los dos hemisferios, y su hígado está produciendo glóbulos rojos, hasta que se forme la médula espinal, que se encargará de este trabajo.	
8		Esta semana los dedos de las manos y los pies de tu bebé ya empiezan a notarse, los párpados casi le cubren los ojos, desde su garganta se extienden los tubos respiratorios hasta sus pulmones en desarrollo, y su "colita" embriónica está empezando a desaparecer. Tu bebé ya tiene el tamaño de un frijol (alubia). Y parece un frijolito saltarín porque no para de moverse, dar vueltas y cambiar de posición, aunque todavía es pronto para que tú sientas toda esta actividad.	

		En su cerebro, las células nerviosas están alargándose y conectando unas con otras, para formar unos canales neurales primitivos.	
9		Su corazón, ese corazoncito que ya puedes oír en los ultrasonidos, ha acabado de dividirse en cuatro cámaras y las válvulas se están formando.	
10		Sus órganos vitales, incluyendo los riñones, intestinos, cerebro e hígado, ya están en su lugar y empezando a funcionar, aunque seguirán desarrollándose a lo largo de todo el embarazo. http://espanol.babycenter.com/10-semanas-de-embarazo#ixzz4cjUdc75c	

11		Algunos de sus huesos están empezando a endurecerse y los dedos de sus manos y de sus pies no sólo están ya todos formados, sino que dentro de muy poquito podrá abrirlos y cerrarlos.	
12		Tu bebé ya tiene algunos reflejos. Por ejemplo, si tocas tu vientre reaccionará moviéndose, aunque tú todavía no lo puedes notar. También tiene otro reflejo muy importante para cuando nazca: el reflejo de chupar, que le ayudará a alimentarse.	
13		Puede que te parezca increíble, pero ya tiene incluso las huellas digitales de sus deditos formadas. Si esperas una niña, ahora tiene aproximadamente 2 millones de óvulos en sus ovarios. Cuando nazca tendrá solamente un millón.	

14		segundo trimestre! Este es un momento muy importante porque marca el final de un periodo de desarrollo muy delicado para tu bebé. Tu bebé mide cerca de 9 centímetros (3.5 pulgadas) desde la cabecita hasta el final de la espalda. Tiene más o menos el tamaño de un limón amarillo. Todas las estructuras básicas de su cuerpo, tanto por dentro como por fuera, ya están formadas, aunque en miniatura. Sus riñones producen orina, que expulsa en el líquido amniótico que le rodea.	
15		Tu bebé ahora está respirando líquido, el líquido amniótico en el que flota, porque eso le ayudará a desarrollar los pulmones. tu bebé está desarrollando ahora es el sentido del gusto	

16		primer juguete, el cordón umbilical, y se divierte agarrándolo y estirándolo. Sus piernitas están ahora mucho más desarrolladas. Tiene la cabeza más recta que antes y está tomando su forma. Sus ojos se han movido más hacia el frente y sus orejas también están más cerca de su posición final. Los párpados están cerrados, pero mueve los ojitos y han empezado a crecerle las uñas de los pies. Tanto las uñas de los pies como las de las manos crecen durante todo el embarazo, por eso...¡no te sorprendas si tienes que cortárselas al poco de nacer!	
17		Quizás ya puedas sentir los movimientos de tu bebé, Una sustancia protectora llamada mielina está empezando a envolver su médula espinal.	

18		Ahora se mueve mucho, está casi constantemente flexionando los brazos y las piernitas, y es posible que ya notes todos esos movimientos a menudo.	
19		Sus brazos y piernas ya están proporcionados con el resto del cuerpo y le está creciendo cabello en la cabecita. Traga líquido amniótico y sus riñones continúan produciendo orina. El desarrollo de sus sentidos está avanzando muy deprisa. Su cerebro está designando áreas especializadas para el olor, el gusto, la audición, la visión y el tacto. Algunos estudios indican que ahora ya puede oír.	lo. 

20		u bebé está ahora recubierto de una sustancia blanca y un poco grasa que se llama "vernix caseosa". Esta sustancia protege su piel mientras esté flotando en el líquido amniótico. Además, ayuda a que el bebé pase con más facilidad por el canal vaginal durante el nacimiento. Ahora traga más líquido amniótico cada día, y eso es muy bueno para su sistema digestivo porque tragar le ayuda a practicar para cuando coma de verdad. En estas semanas también está produciendo en su pancita una sustancia que se llama meconio. El meconio es negro, o verde muy oscuro, es muy pegajoso y está hecho de todas las células muertas, secreciones del estómago y líquido amniótico. El meconio se acumula en los intestinos y... ¡aparecerá en el primer pañal que tengas que cambiar!	
21		Si tu bebé es una niña, ya tiene la vagina formada, y si está en la posición adecuada, te podrán confirmar si será un bebito o una bebita cuando te hagan un ultrasonido, en caso de que todavía no lo sepas. En estos días no para de moverse, como lo habrás ya notado. Según algunos estudios, un feto se mueve más o menos 50 veces cada hora, ¡incluso cuando está durmiendo! Todos esos movimientos sirven para estimular su desarrollo físico y mental. Quizás durante el día no sientas las pataditas, giros,	

		estiramientos y toda la gimnasia que tu hijito hace, pero por la noche...¡parece que baila zapateado!	
22		Sus labios, párpados y cejas ya están más definidos. Sus ojos ya se han formado, pero los iris todavía no tienen color. Dentro de las encías se están empezando a formar los dientes. Su primer dientecito no asomará hasta que no tenga entre 4 y 7 meses, ¡a menos que sea uno de esos casos excepcionales de bebés que nacen con dientes! Ya está todo formadito, mide 27.5 centímetros (10.9 pulgadas) o el equivalente a un pepino. ¡Y pesa casi medio kilo! (cerca de 1 libra). La piel todavía se ve arrugada, pero a medida que vaya aumentando de peso las arrugas desaparecerán. Ahora se le puede ver un vellito muy fino que le recubre la piel, llamado lanugo. Dentro de su abdomen, su páncreas, que es esencial para la producción de hormonas muy importantes, se va formando poco a poco.	

23		En esta semana seguramente él o ella ya podrá sentir tus movimientos. ¡Sí, los tuyos! Seguro que le encanta si pones música y das unos pasitos de salsa o de cumbia. En esta etapa los bebés tienen un color sonrosado, sin importar cual sea el color de su piel en el futuro, y están bastante arrugaditos. La piel de tu hijito es todavía tan fina que las venas se le transparentan y le dan ese tono rosado. El verdadero tono de su piel se asentará a lo largo de su primer año de vida. Las venas que tiene en sus pulmones y que le ayudarán a respirar se están desarrollando, aunque todavía faltan unos meses para que los pulmones estén completamente formados. Es por ello que los bebés prematuros (nacidos antes de las 37 semanas) a menudo tienen dificultad para respirar.	
24		En estas semanas en las que ya tiene todo formado, tu bebé está "perfeccionando" sus órganos como por ejemplo, el cerebro o los pulmones. Además, cada día puede escuchar más cosas. Quizás te des cuenta de que se asusta si escucha un ruido muy fuerte porque hace un movimiento brusco, aunque probablemente se está acostumbrando a los ruidos de todos los días, como el sonido de la aspiradora o el de algún perro ladrando. Después de que un bebé nace, los padres se suelen sorprender de lo poco que le afectan estos ruidos, pero si lo piensas... ¡ha pasado meses escuchándolos!	

25		Su cabello ya tiene color y textura, aunque una vez que haya nacido, podría cambiar.	
26		La red de nervios en las orejas de tu bebé se ha desarrollado más y es más sensible que antes. Ahora quizás ya puede oírte a ti y a tu pareja cuando charlan y responde de una forma más consistente a los sonidos que le llegan de afuera.	

27		e tiene hipo! A partir de ahora será bastante común que notes cuando esto ocurre. El hipo no suele durar mucho y además, a tu bebé no le molesta, así que disfruta las cosquillitas que te hace. Por otro lado, está ahora más activo porque su cerebro está cada vez más desarrollado.	
28		Está desarrollando billones de neuronas en su cerebro y continúa acumulando grasa a medida que se acerca la hora de salir al mundo. Quizás notes que se mueve mucho cuando te duchas o te bañas. Está respondiendo a la luz y el ruido. Si te gusta la idea de interactuar con tu bebé mientras está en tu vientre, puedes cantarle y leerle. Pero si te sientes incómoda comunicándote con él de esta manera, no te preocupes, porque de todas formas tu bebé puede escuchar tu voz cuando hablas con otras personas. Lo más emocionante de esta semana es que ya puede parpadear y sus ojos, ¡hasta tienen pestañas! Todavía no los abre para ver, es más bien un reflejo, pero no falta mucho para que te esté mirando a ti con esos preciosos ojitos.	

29		Tu bebé está creciendo muy rápido! Pesa alrededor de un cuarto de kilo más de lo que pesaba la semana pasada (en total, 1.13 kilos o unas 2.5 libras)	
30		Puede distinguir entre la luz y la oscuridad, ¡e incluso puede seguir con sus ojitos una luz que se mueve!	
31		La grasa que ha estado acumulando en los últimos meses hace que sus bracitos y piernas se vean ya llenos y torneados. Ahora probablemente se está moviendo mucho y quizás te despierte por la noche con sus acrobacias. Todo este movimiento indica que está muy activo y saludable.	

32		Esta semana tu bebé mide alrededor de 43 centímetros (unas 17 pulgadas) y pesa unos 1.8 kilos (casi 4 libras) o el equivalente a una jícama grande (nabo mexicano). Sus uñitas ya están completamente formadas. Hay algunos bebés que en esta semana ya tienen cabello, pero otros sólo tienen un poquito de vello, como el que recubre un durazno (melocotón). Su piel se está poniendo suave y lisa, ahora que está engordando más rápidamente. El bebé ocupa ahora todo el espacio que hay en el útero, ¡pero eso no quiere decir que su nivel de actividad se haya reducido!	
33		La mayoría de los huesos se están endureciendo, aunque los de la cabecita todavía están muy blandos; de hecho, son huesos separados que tienen espacios entre ellos.	

34		Su sistema nervioso sigue madurando y tiene los pulmones ya desarrollados. Es una gran noticia, en caso de que decida que quiere nacer antes de tiempo.	
35		Está ya un poco apretado en el útero. No te sorprendas si de repente ves un pie o un codo empujando la piel de tu abdomen. Ya no flota como antes y no da los saltos que daba, pero que tenga menos espacio no significa que se mueva menos: tu bebé debe seguir dando pataditas con la misma frecuencia que lo hacía antes.	
36		Poco a poco comienza a perder el vellito que cubría su cuerpo las semanas anteriores, así como la sustancia cremosa (vernix caseosa) que ha recubierto su piel durante todo el tiempo que ha estado flotando en el líquido amniótico.	

37		Durante las dos próximas semanas, el cerebro y los pulmones de tu bebé seguirán madurando.	
38		Ya puede agarrar con sus manitas.	
39		Sus órganos están completamente desarrollados y, a medida que ha ido aumentando de peso, todas las arruguitas y pliegues que tenía en la piel han ido desapareciendo.	

40			