

Método SHEC

CRECIMIENTO DEL FETO DURANTE EL EMBARAZO

1. El primer mes.

- a. 6MM
- b. Óvulo fertilizado se adhiere al revestimiento del útero. Algunas de estas células se desarrollan en un bebe. Otras células forman la placenta.
- c. Se empiezan a formar brazos y las piernas.
- d. El cerebro y la médula espinal se empiezan a formar.
- e. El corazón y los pulmones se empiezan a desarrollar. El corazón comienza a latir casi al final de este mes.

2. El segundo mes.

- a. 4cm 13gr.
- b. Se forman los parpados pero permanecen cerrados.
- c. Nada libremente por el líquido amniótico, recorriendo el saco amniótico una vez por segundo con brazadas de nadador.
- d. El oído interno se comienza a desarrollar.
- e. Aparecen los huesos
- f. Se forman los tobillos, las muñecas, los dedos de las manos y los pies.
- g. Los genitales se comienzan a desarrollar.
- h. Al final de este mes, se han comenzado a desarrollar todos los órganos principales y los distintos sistemas del cuerpo.
- i. Mueve fácilmente la cabeza, los brazos y el tronco, y con estos movimientos expresa sus gustos y aversiones, dando sacudidas y patadas bien colocadas. Ya tiene un ciclo de dormir y despertar. Su tálamo (centro de la sensibilidad y dolor) empieza a registrar actividad nerviosa y aparecen en su piel los nervios sensitivos y nociceptores.

3. Tercer mes.

- a. Aparecen veinte proyecciones para los futuros dientes.
- b. Se han formado todas las partes internas, aunque no se han desarrollado del todo.
- c. Los dedos de las manos y los pies siguen creciendo. Se comienzan a formar uñas blandas.
- d. Los huesos y músculos comienzan a crecer.
- e. Los intestinos se comienzan a formar.
- f. La columna vertebral es blanda y flexible.
- g. La piel es casi transparente.
- h. Las manos están más desarrolladas que los pies.
- i. Los brazos son más largos que las piernas.

4. Cuarto mes.

- a. Se forman las cejas, pestañas y uñas de las manos.

- b. Los brazos y las piernas se pueden doblar.
- c. Se forman los órganos externos sexuales.
- d. La piel está arrugada y una capa de aspecto ceroso y vello fino recubren todo el cuerpo.
- e. La placenta está completamente formada.
- f. El oído externo se empieza a desarrollar.
- g. El feto puede tragar y oír.
- h. El cuello está formado.
- i. Los riñones funcionan y comienzan a producir orina.

5. Quinto mes.

- a. Se desarrolla el reflejo de chupar. Si una mano se desplaza a la boca, el feto podría chuparse el dedo pulgar.
- b. Ha terminado de madurar el sistema nervioso.
- c. Pueden escucharse los latidos del corazón.
- d. El bebé está más activo. Puede sentirlo cuando se mueve.
- e. El feto duerme y se despierta regularmente.
- f. Las uñas crecen hasta la punta de los dedos.
- g. La vesícula comienza a producir bilis la cual es necesaria para digerir nutrientes.
- h. Niñas se han formado los óvulos en los ovarios.
- i. Niños, los testículos empiezan a descender desde el abdomen hasta el escroto.
- j. Muy sensible a los ruidos.

6. Sexto mes.

- a. Comienza a crecer verdadero cabello.
- b. El cerebro se desarrolla rápidamente.
- c. Los ojos se comienzan a abrir.
- d. Se pueden observar las huellas de los dedos de las manos y los pies.
- e. Los pulmones se han desarrollado completamente aunque todavía no funcionan.

7. Séptimo mes.

- a. Los ojos se abren y se cierran y pueden percibir cambios en la luz.
- b. El lanugo comienza a desaparecer.
- c. El feto da patadas y se estira.
- d. El feto hace movimientos para agarrar y responde al sonido.
- e. Ya está casi preparado para nacer, con todas sus estructuras, órganos y hasta las cejas. Su comportamiento es como el de un recién nacido, considerando su limitación de espacio. Oye perfectamente todo lo que ocurre a su alrededor (el latido del corazón, ruidos estomacales, la voz de su madre, la voz de su padre, sonidos de fuera, entre ellos la música. Por el latido del corazón de su madre sabe como esta ella, como se

siente, y si es regular se siente seguro y tranquilo. Es capaz de interpretar sus pensamientos y sentimientos, por lo cual algunos investigadores deducen que ya tienen consciencia y personalidad. Ya utiliza sus 4 sentidos.

8. Octavo mes.

- a. El peso del feto aumenta rápidamente.
- b. Los huesos se solidifican, pero el cráneo permanece blando y flexible para el parto.
- c. Se forman las distintas regiones del cerebro.
- d. Las papilas gustativas se desarrollan y el feto puede percibir sabores dulces y amargos.
- e. El feto puede ahora tener hipo.

9. Noveno mes.

- a. El feto generalmente se desplaza con la cabeza hacia abajo para el parto.
- b. La piel esta menos arrugada.
- c. Los pulmones se han madurado y están listos para funcionar por sí solos.çse desarrollan hábitos de dormir.
- d. Se coloca la cabeza abajo para encajarse en el canal del parto, y él mismo decide cuando nacer, dando una señal química al organismo de la madre para dar comienzo al parto.