

COMPLEMENTARIAS

LAS UTILIZO:

Para desbloquear , bajar dolor físico y emocional y acelerar el proceso

DIALOGO ENTRE LAS DOS PARTES.

Con las gafas puestas: la parte que está mejor aconseja a la que está peor

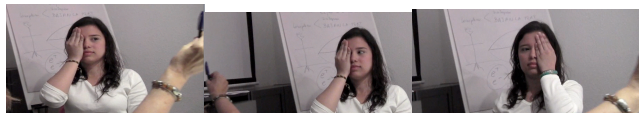
EN UN
HEMISFERIO
HAY BASTANTE
MÁS
PERTURBACIÓN
QUE EN EL OTRO

Aplicar **PUNTO K** con la gafa puesta, (apertura en el lado en que la

perturbación es mayor.)



BORRADO DEL DOLOR-



Fijándose **SOLO** en el dolor corporal que le provoca la emoción o la escena que trabajamos

DOLOR – NAUSEAS-
MALESTAR FISICO

FRONTAL / OCCIPITAL



BAJAR
INTENSIDAD DE
LA EMOCION

PUNTO K

PERCUSIÓN DEL PUNTO DE KARATE

CONSTRUCCION
DE LA FRASE CORRECTORA:

ACEPTACION

AUNQUE - ELIJO +
AUNQUE NO SEPA COMO
Y CON TODAS MIS PARTES

Punto Karate mientras se
dice la frase 3 veces

FRONTAL /OCCIPITAL



GAMUT

EL 9 GAMUT

Tapear el punto Gamut
(entre metacarpianos del 4° / 5° dedo)
pensando en el tema, con:



1. Ojos abiertos.	2. Ojos cerrados.	3. Ojos abiertos hacia abajo/derecha. Ojos abiertos hacia abajo/izquierda.
4. Ojos abiertos hacia arriba/izquierda. Ojos abiertos hacia arriba/derecha.	5. Rotar ojos sentido del reloj.	6. Rotar ojos sentido contra agujas del reloj.
7. Tararear con boca cerrada en voz alta.	8. Contar en voz alta DE 1 A 5.	9. Tararear con boca cerrada en voz alta.

- Ojos cerrados
- Ojos abiertos
- Abajo derecha
- Abajo izquierda
- Arriba derecha
- Arriba izquierda
- Circulo derecha
- Circulo izquierda
- Tararear
- contar

ESTABILIZAR

FRONTAL / OCCIPITAL



CAMBIO DE CREENCIAS

PUNTO K



Punto Karate mientras se dice la frase 3 veces para ayudar a que encuentre recursos y cambiar creencias

CON PUNTUACION BAJA PARA TERMINAR DE LIMPIAR

PUNTOS LIBERACION DEL CAMPO VISUAL- NUDOS

C ENTRADA EN LA SITUACION QUE TRABAJAMOS

Avise si sube o baja el dolor o la emoción

Le preguntaremos si mejora si giramos hacia un lado o si mejora girando hacia el otro, masajearemos hacia el lado indicado, hasta que le dicen que la perturbación se calmó.



También lo podemos hacer en horizontal, muy pequeños, como si se tratara de una goma de borrar.

