

PROTOCOLO METODO SHEC EMBARAZO

1. Limpiar y procesar situaciones dolorosas vividas anteriormente en otro embarazo o en el actual. (incluidas fases o procesos del embarazo que causen tensión al imaginarlas).

- a. Miedos que vienen de generaciones, del inconsciente colectivo y de experiencias anteriores.
- b. Amenazas de abortos
- c. Dolor por abortos anteriores.
- d. Procesos in vitro
- e. Inseminación.
- f. Miedos que surgen con las pruebas del embarazo.
- g. Depresión.
- h. Situaciones de estrés, tensión o miedo que surgen en el embarazo.
- i. Miedos a la maternidad, al embarazo, a un aborto, parto, crianza,...
- j. Pasado-presente-futuro (trabajar)
- k. Ayudar al bebe (seguridad-amor-confianza) Conexión con el bebe.

2. Protocolo Trauma.

- a. Incredulidad
- b. Activar y comparar.
- c. Limpiar.

3. Línea del Embarazo.

- a. Mayor conexión entre la mamá y el bebé, confianza para el parto, integración del padre.
- b. Escuchar música Mozart y Vivaldi ya que producen calma en el bebé y una vez nazca reconocerá la música y lo ayudará a calmarse.
- c. Conectar con el bebe (música Maruxa)
- d. Confeccionar línea de vida: (añadir fases del desarrollo del feto)
 - i. Pasado:
 - 1. Embarazo (desde el deseo de los padres a tener un hijo/fecundación hasta el momento presente.
 - ii. Presente (conexión con el bebé)
 - iii. Futuro
 - 1. Final embarazo
 - 2. Parto (generar un plan de parto)
 - 3. Conexión madre
 - 4. Conexión padre
 - 5. Importante del desarrollo hasta el gateo (fases)
- e. Repetir todos los pasos anteriores e ir actualizando a las ¾ semanas. Esto se hace por imaginación con música. Importante terapeuta habla como si fuera mama. La mama se lo dice mentalmente.