

PROTOCOLO DE TRAUMA

DESCRUZAR PIES, PIERNAS MANOS y mantenerlos así.

1º Evaluamos el tema sin las gafas.

¿Qué emoción o emociones siente cuando conecta con el recuerdo?

¿Hay sensación corporal, dolor, presión?

Mira si se ha generado alguna creencia negativa

- Pedirle que den la puntuación del malestar.

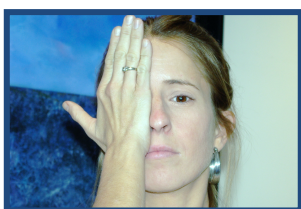
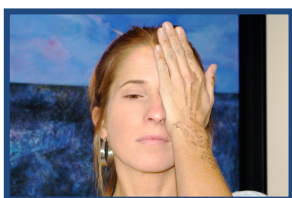
FASE 1 : SHOCK : INCREDULIDAD

Mientras persista no se resuelve el trauma

BÚSQUEDA

Preguntar en cada hemisferio:

¿Puedes creer que...?



Hay incredulidad. Si

- No se lo cree en los 2 hemisferios.
- No se lo cree en 1 hemisferio-
- Duda o tarda en contestar

CORRECCIÓN

Tapar un ojo por vez alternadamente diciendo:

" no me puedo creer que...."

Al cabo de varias secuencias:

- Punto K: " aunque no puedo creer que.... elijo creerlo pq me sucedió"

Si cuesta sincronizar los hemisferios nos podemos ayudar :

- Masaje en los puntos de la clavícula con la frase anterior.
- del tapping junto con los ejercicios anteriores

CUANDO ESTA SOLUCIONADA

Cuando en los dos hemisferios dice que SI se puede creer

FASE 2

PRIMERO EVALUAMOS EL TEMA SIN GAFAS , PREGUNTAMOS ACERCA DE LA SITUACIÓN:
NO PEDIMOS UNA ESCENA EN PARTICULAR, PEDIMOS QUE PIENSE EN EL TEMA EN GENERAL, NO ES NECESARIO UNA ESCENA EN PARTICULAR

- ¿Qué piensa del tema en negativo? - ¿Qué emoción tiene? - ¿Dónde la siente? - ¿que puntuación le puede dar a la perturbación?	
Colocar las gafas SINCRONIZACION y pedirle que se centre en la situación:	- ¿Qué <i>emoción</i> tienes en este hemisferio? - ¿<i>dónde</i> la sientes? ¿Cómo está tu cuerpo? - Perturbación?
Cambio de Hemisferio -	- pedirle que compare con el hemisferio anterior. - ¿hay alguna diferencia con respecto al hemisferio anterior? - ¿cómo está la emoción?¿y la sensación de su cuerpo? - ¿la perturbación?
- Continuamos activando los hemisferios alternadamente, insistiendo en que compare entre ellos.	Las preguntar pueden ir variando: - ¿hay alguna diferencia en relación al otro hemisferio? - ¿qué te parece? ¿mejora o empeora con relación al hemisferio anterior? - Esta imagen , ¿ la ves cercana o lejana?¿aparece alguna otra sensación en tu cuerpo? - ¿alguna otra emoción?
- Hasta que se igualen ambos hemisferios y la perturbación baje a un puntaje ecológico e igual y/o similar. • Generalmente al continuar con el cambio de gafas, se va procesando y desensibilizando el tema hasta llegar a su mínima expresión. Comprueba como van cambiando las creencias y el paciente puede sentir cambios.	
PUEDO ALTERNAR CON LAS COMPLEMENTARIAS	
CUANDO LA INTENSIDAD DE LA PERTURBACIÓN ES 3 O MENOR DE 3 APLICO LOS PUNTOS LIBERACIÓN	

COMPLEMENTARIAS	LAS UTILIZO: Para desbloquear , bajar dolor físico y emocional y acelerar el proceso
En un hemisferio hay bastante más perturbación que en el otro	Dialogo entre las dos partes
	Aplicar punto K con la gafa puesta, (apertura en el lado en que la perturbación es mayor.)
DOLOR – NAUSEAS- MALESTAR FÍSICO	BORRADO DEL DOLOR
	FRONTAL / OCCIPITAL
BAJAR INTENSIDAD DE LA EMOCIÓN	PUNTO K
	FRONTAL /OCCIPITAL
	GAMUT
ESTABILIZAR	FRONTAL / OCCIPITAL
Cuando estamos trabajando con un yo niño y necesita amor, protección o ayuda del adulto	YO PROTECTOR Paternal y Maternal (nivel 2)